

высокая эозинофилия и др. Попад в просвет кишечника, гельминты (аскарида, власоглав, стронгилоид) выделяют продукты своей жизнедеятельности, которые всасываясь в кровь, вызывают нарушения функции ЦНС (быстрая утомляемость, слабость, головокружение), органов пищеварения (тошнота, рвота, боль в животе, метеоризм, запоры или послабление стула, нарушение аппетита). При аскаридозе может возникнуть такое осложнение, как кишечная непроходимость, из-за закупорки просвета кишечника клубком аскарид. При интенсивной инвазии власоглавами, которые поглощают кровь хозяина и массово повреждают мелкие сосуды, у больного может развиваться анемия. Перечень симптомов можно продолжать. Но уже при появлении основных, вышеуказанных симптомов, необходимо обратиться к врачу для установления более точного диагноза, назначения медикаментозного лечения, а также в целях избежания осложнений (прободение кишечной стенки, абсцесса печени, аппендицита, панкреатита, перитонита, анемии и др.). Как видим, заболевания геогельминтозами не столь безобидны для организма человека, особенно ребенка!

Основные правила профилактики геогельминтозов (в дачный период):

1. Соблюдение правил личной гигиены. Нужно мыть руки с мылом перед едой, после каждого посещения туалета, после общения с собаками и кошками и вообще после каждого загрязнения. Каждый член семьи должен иметь собственные предметы личной гигиены.
2. Тщательное мытьё овощей, фруктов, ягод и зелени, которые употребляются в пищу без термической обработки.
3. Употребление только доброкачественной питьевой воды.
4. Правильная обработка рыбы и мяса (гельминты погибают при высоких температурах). Следует избегать употребления сырой рыбы, мяса, необработанной икры.
5. Продукты следует приобретать только в установленных местах, где гарантируется их качество и безопасность.
6. Для профилактики контактных гельминтозов на пляжах рекомендуется носить обувь, загорать на пляже на лежаках, полотенцах.
7. Своевременная профилактическая дегельминтизация домашних животных. Также важно соблюдать правила содержания животных, обеспечивающих их защиту от заражения гельминтозами.
8. При наличии факторов риска рекомендуется 1–2 раза в год проходить профилактическое обследование на гельминтозы.
9. При выявлении гельминтоза у члена семьи следует обследовать всех, кто контактировал с заражённым.

При любом подозрении на инфекцию следует незамедлительно обратиться к врачу! Не занимайтесь самолечением!

Будьте здоровы!